

Меню завтраков и обедов

Понедельник:

1. Каша рисовая молочная с маслом 220/5
2. Хлеб с маслом и с сыром 50/15/20
3. Какао с молоком печенье 200/25

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	320	320
2	Рис	40	40
3	Масло	20	20
4	Хлеб	50	50
5	Какао	4	4
6	Сахар	25	25
7	Соль	3	3
8	Печенье	25	25
9	Сыр	20	20

Понедельник:

1. Рыба припущенная - Выход 75 гр.
2. Картофельное пюре/подлива 150
3. Компот из сухофруктов 200
4. Хлеб 100
5. Салат капустный 60

	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Рыба	115	75
2	Картофель	180	150
3	Молоко	20	20
4	Хлеб	100	100
5	Сухофрукты	15	15
6	Сахар	20	20
7	Масло подсолнечное	16	16
8	Капуста	75	
9	Перец	1	1
10	Лук репчатый	17	
11	Морковь	32	
12	Масло сливочное	5	5
13	Томат	5	5
14	Укроп	3	
15	Соль	3	3

И/о директор школы:



/ Веджиева Р.Дж./

Вторник:

1. Каша молочная геркулес с маслом и с сахаром 220/5/5
2. Хлеб с маслом 50/15
3. Чай с лимоном 2/10
4. Фрукты 200

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	160	160
2	Геркулес	40	40
3	Масло	20	20
4	Хлеб	50	50
5	Чай	2	2
6	Сахар	25	25
7	Соль	3	3
8	Фрукты	200	200
9	Лимон	10	10

Вторник:

1. Котлеты из говядины 75
2. Макароны отварные с подливой 150
3. Чай с лимоном 200/10
4. Хлеб 100
5. Салат свекольный 60

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Говядина	105	70
2	Макароны	50	150
3	Хлеб	107 г.	107 г.
4	Чай	2	2
5	Сахар	20	20
6	Свекла	85	50
7	Лук репчатый	25	
9	Укроп	3	
10	Масло подсолнечное	15	15
11	Томат	5	5
12	Морковь	15	
13	Сметана	10	10
14	Лимон	10	10
15	Перец	1	1
16	Соль	3	3
17	Картофель	12	12

/о директор школы: _____ / Веджијева Р.Дж./



Среда:

1. Каша манная молочная с маслом и с сахаром 200/25/5
2. Бутерброд с маслом 50/15
3. Какао с молоком 200/ печенье 25
4. Яйцо 1

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	320	320
2	Манка	40	40
3	Масло	20	20
4	Хлеб	50	50
5	Какао	4	4
6	Сахар	25	25
7	Соль	3	3
8	Яйцо	1	1
9	Печенье	25	25

Среда:

1. Плов из говядины 220
2. Компот из сухофруктов 200
3. Хлеб 100
4. Салат морковный 60г.

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Говядина	105	70
2	Рис	50	150
3	Хлеб	100	100
4	Сухофрукты	15	15
5	Сахар	20	20
8	Лук репчатый	15	
9	Морковь	105	
10	Масло подсолнечное	15	15
11	Укроп	3	
15	Соль	3	3
16	Сметана	15	15
17	Перец	1	1

/о директор школы:



/ Веджијева Р.Дж./

Четверг:

1. Сосиски отварные/ гречка отварная с маслом/подлива 70/150/
2. Хлеб с сыром 50/20
3. Чай 2
4. Фрукты 200

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Сосиски	70	70
2	Гречка	40	40
4	Масло подсолнечное	3	3
5	Хлеб	50	50
6	Чай	2	2
7	Сахар	20	20
8	Соль	3	3
9	Сыр	20	20
10	Томат	5	5
11	Морковь	10	10
12	Лук	10	10
13	Фрукты	200	200

Четверг:

1. Салат свекольный 60
2. Куры отварные/макароны отварные/подлива 80/150
3. Хлеб 100г
4. Чай с лимоном печенье 200/10/25

	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Куры	130	70
2	Макароны	50	150
4	Хлеб	100	100
5	Чай	2	2
6	Сахар	20	20
7	Масло подсолнечное	15	15
8	Свекла	85	50
10	Лук репчатый	15	
11	Томат	5	5
12	Морковь	15	
13	Укроп	3	
15	Соль	3	3
16	Лимон	10	10
17	Сметана	10	10
18	Перец	1	1
19	Печенье	25	25

/о директор школы: _____ / Веджижева Р.Дж./



Пятница:

1. Каша рисовая молочная с маслом и с сахаром 220/5/5
2. Бутерброд с маслом и с сыром 50/15/20
3. Какао с молоком 200

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	320	320
2	Рис	40	40
3	Масло	20	20
4	Хлеб	50	50
5	Какао	4	4
6	Сахар	25	25
7	Сыр	20	20
8	Соль	3	3

Пятница:

1. Салат морковный 60
2. Сосиски с рисом 80/150
3. Компот из сухофруктов 200
4. Хлеб 100

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Сосиски	100	80
2	Рис	50	150
3	Перец	1	1
4	Хлеб	100	100
5	Сухофрукты	15	15
6	Сахар	20	20
7	Масло подсолнечное	15	15
10	Лук репчатый	15	
11	Морковь	100	
11	Укроп	3	
12	Томат	5	5
13	Масло сливочное	5	5
14	Соль	3	3

/о директор школы: _____ / Веджијева Р.Дж./



Суббота:

1. Каша гречневая молочная с маслом 220/5
2. Хлеб с маслом 50/15
3. Яйцо 1
4. Чай с лимоном/ печенье 2/10 / 25

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	160	160
2	Гречка	40	40
3	Масло	20	20
4	Хлеб	50	50
5	Чай	2	2
6	Сахар	25	25
7	Соль	3	3
8	Яйцо	1	1
9	Печенье	25	25
10	Лимон	10	10

Суббота:

1. Салат капустный 60
2. Мясо тушенное с подливой/гречка 55/150
3. Чай с лимоном 200/10
4. Хлеб 100

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Говядина	105	55
2	Гречка	50	150
3	Хлеб	100	100
4	Чай	2	2
5	Сахар	20	20
6	Масло подсолнечное	16	16
7	Капуста	75	52
8	Перец	1	1
9	Лук репчатый	17	
10	Томат	5	5
11	Укроп	3	
12	Морковь	27	
15	Соль	3	3
16	Лимон	10	10

/о директор школы:



/ Веджијева Р.Дж./

Итого продуктов на одного ребенка:

Продукты	На 5 дней:	На 6 дней:
Молоко	1120	1280
Рис	80	80
Гречка	40	80
Геркулес	40	40
Манка	40	40
Яйцо	1	2
Масло сливочное	80	100
Сыр	60	60
Какао	12	12
Сахар	120	145
Хлеб	250	300
Соль	15	18
Печенье	50	75
Чай	4	6
Фрукты	400	400
Лимон	10	20
Томат	5	5
Морковь	10	10
Лук	10	10
Сосиски	70	70
Подсолнечное масло	3	3